

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 04.10.2021, МБОУ ООШ с.Кисак-Каин, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
200	Плов из филе птицы 200У	16,9	23,5	41,44	444,15
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
120	Яблоки	0,47		11,76	49,9
Итого за Завтрак		25,07	31,75	107,64	816,05
Итого за день		25,07	31,75	107,64	816,05
Итого стоимость завтрака					57,43

